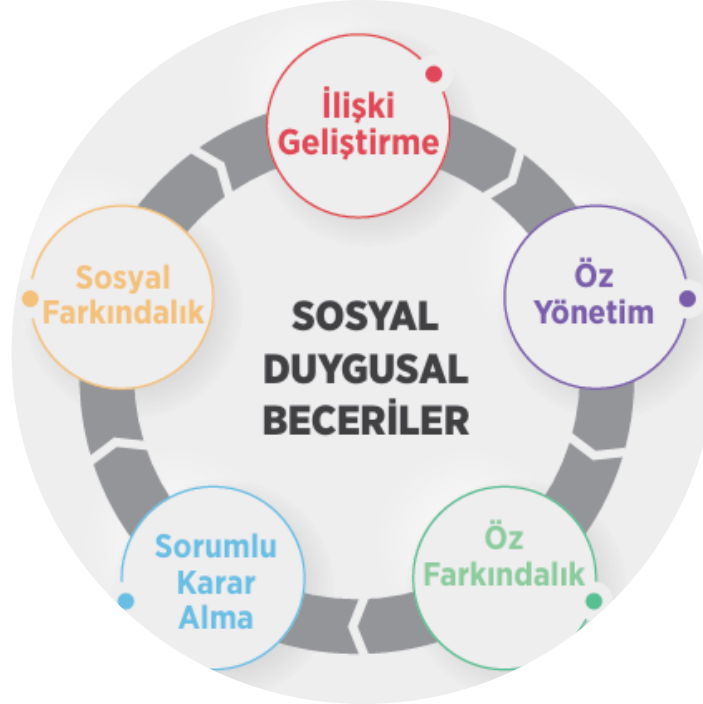




SOSYAL DUYGUSAL BECERİLER NELERDİR?

Çocuğunuzun şu anda ve gelecekte etkili bir yaşam sürebilmesini amaçlar. Bu amaçlara ulaşmak için ise aşağıdaki konu başlıkları ele alınır.



ÖZ YÖNETİM

- Etrafına ve kendisine zarar vermemeyi öğrenme bilme
- Ulaşabileceği hedefler koyabilme
- İyimser ve mutlu olabilme
- Etrafından gelen uyarıları dikkate alma

İLİŞKİ GELİŞTİRME BECERİLERİ

- İlişkiyi başlatabilme
- İş birliği yapabilme
- Sosyal ortamda kendini ifade edebilme
- Gerekliğinde yardım isteyebilme

**OKUL ÖNCESİ
VELİ BİLGİLENDİRME
REHBERİ**

**SOSYAL
DUYGUSAL
BECERİLER**

**MÜKERREM TOKAT ANAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ**



SORUMLU KARAR ALMA

- İçinde bulunduğu durumu anlayabilme
- Karar alabilme
- Davranışlarının sonucunu anlayabilme

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLERİ GELİŞTİRMEK NEDEN ÖNEMLİ?

Çocuğun;

- Okulu sevmesine
 - Duyguları tanımasına
 - Duygularını ifade etmesine
 - Öz bakım becerilerinin gelişmesine
 - Etrafındaki farklılıkları anlamasına
 - Sağlıklı ilişkiler geliştirmesine
- YARDIMCI OLUR.**

NELER YAPABİLİRSİNİZ?



- Kendini tanıması için fırsatlar sunun.
- Duygularını tanıması için oyunlar oynayın.
- Ne hissettiğinin farkına varın ve duygularını uygun şekilde ifade etmesi için yardımcı olun.
- İhtiyaç duyduğunda yardım istemesi için cesaretlendirin.
- Okuldaki etkinliklere katılması için destekleyici olun.
- Etkili iletişim kurun ve kurmasını destekleyin.
- Arkadaşlarıyla sağlıklı ilişkiler kurması konusunda yardımcı olun.
- Etrafındaki farklılıkları ve insanları anlaması için çocuğunuz ile etkileşim halinde olun.
- Teknoloji kullanımı konusunda sınırları belirleyin.

ÖZ FARKINDALIK

- Kendini tanıyabilme
- Duygularını tanıma ve ifade edebilme
- Başkalarının duygularını fark edebilme
- Özgüvenini artırabilmesine

SOSYAL FARKINDALIK

- Etrafındaki farklılıkları anlayabilme
- Başkalarının farklılıklarını anlayabilme
- İnsanları dinleyebilme